

折れない心&ブレない心を手に入れる! 一流に学ぶ強いメンタルの作り方

仕事には人を成長させる力がある

PHP Business

THE 21

平成27年9月10日発行 毎月1回10日発行 第32巻第10号 昭和60年1月22日第三種郵便物認可

特別インタビュー

心屋仁之助

人間関係の悩みが消える
「魔法の言葉」

蛭子能収

自由人が語る「動じない技術」



識者21人が語る
心の整え方

10

ざにじゅういち

2015

No.371
PHP INSTITUTE
定価566円

プレッシャーに負けない
人が実践している

「平常心」は
こうして
手に入れる!

最強の

総力特集

メンタル強化術

失敗を引きずらない、重圧に押しつぶされない、トラブルに動じない、
人間関係に悩まない、感情的にならない……etc.



佐々木常夫、山元賢治、ショーンK、乙武洋匡、小山昇、名越康文……

折れない心を作る「私のメンタル強化術」



あなたの会社は大丈夫?

専門医が語る

「職場のうつ病」の現在

パワハラ上司も嫌な同僚も気にならない

「人間関係の悩み」スッキリ解消法

巻頭インタビュー

江口洋介

俳優



特別企画

今さら聞けない

「マイナンバー」

C 口の渇きやネバネバ、
口臭が気になる方に!

加齢とともにだ液の分泌量と抗菌力が低下し、口内がネバネバする原因になる。だ液に含まれている、口内の悪玉菌の増加を防ぐラクトフェリンや、強力な殺菌作用のあるラクトパーオキシダーゼをはじめ、発泡成分などを配合した「潤いキープタブレット」(24g×6袋/税込み2,400円)で、スッキリした口内に!

3袋セットを
5名様

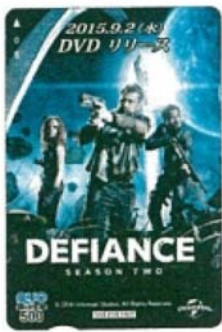


◎森永製菓 ご注文・お問い合わせ
☎0120-80-5580

D 米国人気ドラマシリーズの
DVDがリリース

高度な科学力を持つエイリアンの侵略により惑星改造が行なわれた地球の未来を描いたアメリカの人気ドラマ「DEFIANCE / ディファイアンス」シーズン2のDVD-BOXが発売(税込み7,344円) & Vol.1~7レンタル中。DVDリリースを記念して、オリジナルQUOカードをプレゼント。発売・販売元: NBCユニバーサル・エンターテイメント

3名様



©2014 Universal Studios. All Rights Reserved.

◎NBCユニバーサル・エンターテイメント
<http://www.nbcuni.co.jp/>

E 秋に食べたい!
旨みが凝縮した魚の缶詰

目利きのプロが厳選した国内水揚げのサバやサンマをバックした「うまい! 鯖 水煮」「うまい! 鯖 醤油煮」「うまい! 鯖 味噌煮」(ともに150g/税込み195円)と「うまい! 秋刀魚 醤油煮」「うまい! 秋刀魚 味噌煮」(ともに150g/173円)が新発売。1缶を2人で食べて、それぞれ1日分の魚の摂取量を摂れる食べきりサイズ。

5缶セット
を5名様



◎SSKセールス お客様相談室 ☎0120-04-8189

PRESENTS

P.104のハガキにご希望のプレゼント番号をご記入のうえ、ご応募ください。
締め切り: 2015年10月10日(土)消印有効

A いつも清潔・快適・便利な
使いきり枕カバー

使いきりタイプの枕カバー「Prefer使いきり枕カバー」(3枚入り/税込み700円)が、シンガポールより日本に初上陸。洗濯の手間を省きたいときや、枕のニオイや加齢臭が気になるときに便利。ベルギー製の生地はサラッとした肌触りで、快適な眠りを誘う。1枚につき約1週間が目安。

5名様



◎FEP 株式会社 メディカル営業部
06-6241-0780

B 日本酒のフルーティーな香り
と旨みを楽しもう

華やかでフルーティーな、吟醸酒感覚の香りが特長の純米酒「菊正宗 上撰 純米酒・香醸」(1.8ℓ/税込み2,041円、300ml/税込み410円)が発売された。独自開発した新酵母(キクマサHA14酵母)により、純米酒らしい旨みと余韻のある味わい、華やかな香りを持った酒質が実現。キリッと冷やして飲みたい。

1.8ℓを
2名様



◎菊正宗酒造 お客様相談室
078-854-1043

INFORMATION

京都の伝統とモダンを
味わえる駅ナカショップ

JR京都駅八条口アスティロードにオープンした「鶴屋吉信 IRODORI」(京都府京都市)は、創業200年を超える老舗和菓子店の新形態のショップ&カフェ。カラフルな伝統和菓子「上用饅頭」(5個入り/税込み1,404円)などのオリジナル商品が豊富に揃い、カフェでは人気の抹茶メニューなどを楽しめる。

◎鶴屋吉信 IRODORI
075-574-7627



今年で6回目を迎える
ベルギービールイベント

9月15日(火)より23日(水・祝)まで、六本木ヒルズアリーナ(東京都港区)にて、「ベルギービールウィークエンド東京2015」(税込み3,100円)が開催される。甘めのフルーツビールから通好みのトラピストビールまで61種類のベルギービールが揃い、そのうち15種類は初登場。フリッツやワッフルなどのベルギー料理も食べられる。

◎ベルギービールウィークエンド事務局
03-5829-6878



近距離移動に最適な
オシャレな電動スクーター

レトロポップなスタイルで人気の原付1種スクーター「Vino」が、電動リック通勤用「E-Vino」(税込み236,520円)として新発売。高度なモーター出力制御によるスムーズな加速感や極低速での優れた実用トルク、着脱式バッテリーによる容易な充電などが特長。10月7日(水)(必着)までの申請で最大2万円の補助金交付も。

◎ヤマハ発動機 お客様相談室 ☎0120-090-819



穴を開けて、
クリップでしっかりと綴じる!

クリップで留めた書類が開覽時に外れたり、途中から書類が抜け落ちる不満を解消する「プチとじ」(税込み810円)。紙に小さな1穴を開け、そこに付属の専用クリップを使って綴じること、書類をしっかりとセット。別売りの「プチとじ専用クリップ」(50個入り)は税込み421円。穿孔枚数&とじ枚数は、コピー用紙20枚。

◎株式会社 LIHIT LAB. 06-6946-3931

